

Estimadas familias de Newark,

Ya estamos en la recta final del año escolar, y nos sentimos agradecidos y llenos de optimismo. Mientras nuestras regiones Uncommon abren de nuevo, contamos con mayor disponibilidad de vacunas y los niños a partir de los 12 años ya pueden vacunarse, aún nos contenta la idea de poder ver cada vez más a nuestros estudiantes de manera presencial en todas nuestras escuelas. En ese mismo sentido, Uncommon marcó otro hito de reapertura. La semana pasada, nuestras escuelas secundarias de Boston regresaron a la modalidad de aprendizaje presencial a tiempo completo y, de igual manera, nuestras escuelas primarias de Rochester recibieron a los estudiantes de forma presencial 4 días a la semana. Este hito memorable no pudo haber ocurrido sin su apoyo y colaboración. Gracias por su paciencia, por su confianza y por su constante colaboración mientras nos dirigimos hacia la normalidad del aprendizaje presencial a tiempo completo.

¡Esperamos que todos hayan celebrado un Feliz Día de la Madre y estén preparados para un excelente último mes de clases!

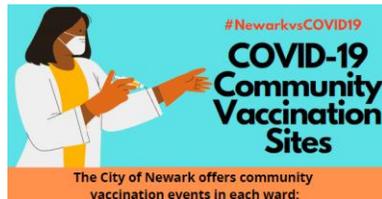
Información actualizada de la escuela

Vacuna contra la COVID-19 para menores a partir de los 12 años

Esta semana la FDA amplió la autorización de uso de emergencia de la vacuna contra la COVID-19 de Pfizer para incluir menores a partir de los 12 años. Los CDC y la Asociación Americana de Pediatría recomiendan que todos los niños y adolescentes a partir de los 12 años que no tengan una razón médica para ello reciban la vacuna. Asimismo, Uncommon Schools anima a todo el personal elegible, las familias y los estudiantes a vacunarse en apoyo a la salud y la seguridad de nuestras comunidades. Visite vaccines.gov para encontrar el sitio de vacunación más cercano a su domicilio; envíe un mensaje de texto con su código postal al 438829 (GETVAX); o llame al 1-800-232-0233. También puede hacer [clic aquí](#) si desea consultar la lista de centros de vacunación locales.

Jornadas Comunitarias de Vacunación contra la COVID-19

La alcaldía de Newark organizará jornadas comunitarias de vacunación en cada distrito durante las semanas siguientes. Cualquier residente de Newark mayor de 18 años recibirá la vacuna de Moderna y Johnson & Johnson. Las personas pueden acudir sin cita previa, no es necesario registrarse. Todas las jornadas se llevarán a cabo de 10am a 5pm, con la distribución de alimentos puntualmente a partir de las 11am. Consulte las fechas y los sitios en el siguiente folleto. Los residentes del condado de Essex también pueden registrarse para obtener una cita en un centro de vacunación del condado en https://www.essexcovid.org/vaccine/vaccine_availability. Los residentes de Newark pueden recibir un transporte gratuito con la empresa LYFT para ir a su cita con la vacuna en Newark llamando al 211.



Moderna and J&J both available

West Ward:

Wednesday, May 12th
Ivy Hill Park (Rain: Mt. Vernon School)
155 Mt. Vernon Place

East Ward:

Wednesday, May 26th
Ironbound B Field (Rain: Ice Rink)
105 St. Charles Street

North Ward:

Tuesday, June 8th
Luis Munos Marin
663 Broadway

South Ward:

Tuesday, June 22nd
Restored Holiness Church of God
40 Hobson Street (@ Nye Ave)

Central Ward:

Wednesday, July 7th
Nat Turner Park (Rain: Central HS)
251-289 18th Avenue



All events run 10am - 5pm

Food distribution begins at 11am

Vaccination is open to Newark Residents (18+)

Walk ups welcome, no registration required

¡Corra la voz!

Si conoce a familias que se beneficiarían de una educación en North Star Academy para el próximo año escolar, rellene el [formulario de interés de solicitud](#) y nuestro equipo de inscripciones se pondrá en contacto con ellos.

¿Preguntas? Póngase en contacto con el equipo de inscripciones en applytonsa@northstaracademy.org o llame al 973-474-5114.

Recursos

Rincón del bienestar: Mayo es el mes de la sensibilización sobre la salud mental

El año pasado trajo consigo muchos desafíos diferentes que pusieron a prueba nuestra fortaleza y resistencia. La pandemia mundial nos llevó a enfrentarnos a situaciones inimaginables, y, en consecuencia, muchos de nosotros tuvimos problemas con nuestra salud mental. La buena noticia es que existen herramientas y recursos disponibles que sirven de apoyo para el bienestar de las personas y las comunidades. Ahora, más que nunca, tenemos que combatir el estigma que rodea a los problemas de salud mental.

Los siguientes recursos abarcan diferentes temas que pueden ayudar a lidiar con los acontecimientos ocurridos el año pasado y los sentimientos que los rodean, y a la vez se desarrollan habilidades y apoyos que se extienden más allá de la COVID-19.

- [Compromiso mensual de positividad](#)
- [Mayo significativo](#)
- [Cómo lidiar con los grandes cambios](#)
- [Cómo escapar de las trampas del pensamiento](#)

Recursos para la comunidad:

Vea a continuación los recursos disponibles para usted y su familia:

- **Reciba asistencia financiera en las facturas de los servicios públicos:** Los programas de asistencia financiera del Estado han ayudado a cientos de miles de residentes de Nueva Jersey a lo largo de los años, y muchos de ellos ya cuentan con mayores presupuestos para satisfacer la necesidad de asistencia. Encontrará toda la información sobre los programas del estado en www.nj.gov/bpu/assistance/programs. Los residentes pueden comprobar fácilmente si cumplen los requisitos y solicitar la ayuda mediante la herramienta de selección anónima en línea [DCAid](#). También pueden llamar al 2-1-1 (nj211.org) para obtener información sobre los recursos y programas locales cercanos.
- **Programa SkillUp Newark:** El Programa *SkillUp Newark* puede ayudarle a adquirir nuevas habilidades, mejorar las existentes, explorar nuevas trayectorias profesionales o prepararse para una capacitación para la certificación a través de un sistema de gestión del aprendizaje basado en la web. Esta plataforma gratuita ofrece miles de cursos que cubren una variedad de habilidades de negocios, temas de carrera, y le ayuda a prepararse para las certificaciones de la industria. A través del programa *SkillUp Newark*, la plataforma de aprendizaje en línea proporciona acceso ilimitado a más de 5.000 cursos de Skillsoft utilizados por muchas

empresas de la lista Fortune 500. Los cursos se presentan en inglés y español y se ofrecen en módulos de 30 a 60 minutos. Vea el [catálogo](#) de cursos y regístrese en <https://nwdb.metrixlearning.com>.

Asistencia alimenticia para la familia:

Lea a continuación los programas de asistencia alimenticia:

- **Servicios de emergencia para las familias de Newark:** Se hará una entrega mensual gratuita de productos para los residentes del condado de Essex el jueves 20 de mayo de 9am a 11am en 982 Broad Street, Newark NJ. Pañales, toallitas, alimentos para bebés y fórmula también están disponibles. Debe anunciarse en la recepción al entrar. Los visitantes deben traer una identificación para mostrar su dirección, llevar mascarilla y traer un carrito o alguien que ayude con las bolsas. Llame al (973) 639-2100 para mayor información.
- **Eventos de distribución de alimentos de emergencia en el condado de Essex:** El Ejecutivo del Condado de Essex y la Junta de Comisionados del Condado organizan regularmente eventos de distribución de alimentos de emergencia. La comida se distribuye por orden de llegada. Visite la [página web del condado de Essex](#) para consultar los anuncios semanales de los lugares.
- **Banco Comunitario de Alimentos de NJ:** Localice un colaborador del Banco Comunitario de Alimentos de NJ cercano usando su "Servicio de mensajes de texto de Find Food". Envíe un mensaje de texto a "FindFood" en inglés o "Comida" en español al 908-224-7776 para que le envíen de inmediato las direcciones y números de teléfono de las despensas, comedores de beneficencia y refugios asociados a CFBNJ más cercanos.

Oportunidades de verano

- **Programas de campamentos de verano:** Obtenga una lista completa de los campamentos de verano en Newark, en <https://newarksummercamps.com>.
- **Programa de empleo juvenil de verano:** Ya está abierta la solicitud del Programa de Empleo Juvenil (SYEP) 2021 para jóvenes de 14 a 24 años. Los jóvenes interesados pueden obtener un empleo a distancia del 5 de julio al 13 de agosto. Realice la solicitud en <https://empowerme.app/newark>.
- **Oportunidad de empleo en la Oficina de Deportes acuáticos de Newark:** La División de Recreación de la alcaldía de Newark busca contratar socorristas para su programación de verano. Todos los candidatos deben tener 15 años o más para participar. Consulte el siguiente folleto para obtener información sobre los requisitos previos y las fechas de las sesiones de capacitación. Para inscribirse en el curso de capacitación de salvavidas de la Cruz Roja Americana, póngase en contacto con Tia D. Montigue al (973) 715-2856. Póngase en contacto con la Oficina de Deportes Acuáticos de Newark al (973) 733-6550 para más información.

**Show the World What You're Made of
Be a Lifeguard!**



All applicants must be ages 15 and older to participate. Here is your chance to build your résumé and show the world what you can do:

- Prepare for college and a career by developing leadership and communication skills
- Be a hero by learning lifesaving skills such as First Aid and CPR.
- Have fun and earn money at a job you love.

Prerequisites: Ability to swim 300 yards continuously; tread water 2 minutes using only the legs; completed a timed event within 1 minute and 40 seconds; starting in the water, swim 20 yards; surface dive to the depth of 7'-10 feet to retrieve a 10-pound object; return to surface and swim 20 yards back to starting point and exit water without using a ladder or steps.

RECERTIFICATION COURSE:
Monday, May 24th – Thursday, May 27th
5:00pm – 9:00pm
Training Course Registration Fee: \$75.00

Location: John F. Kennedy Recreation & Aquatic Center
211 West Kinney St., Newark, NJ 07102
(973) 733-6550 & (973) 733-3707

To Register for the American Red Cross Lifeguard Training Course Contact: Tia D. Montigue, (973) 715-2856
Newark Aquatics Office at: (973) 733-6550
Course includes Lifeguard Training and/or Re-Certification, First Aid/CPR/AED (2-year certification) and Seasonal Employment Opportunities.

LIFEGUARD TRAINING SCHEDULE		
SESSION 1		
Thursday	5:00pm	5/21/2021
Friday	9:00am	5/14/2021
Saturday	9:00am	5/16/2021
Sunday	5:00pm	5/17/2021
Tuesday	5:00pm	5/18/2021
Thursday	5:00pm	5/20/2021
SESSION 2		
Thursday	5:00pm	6/03/2021
Saturday	9:00am	6/05/2021
Sunday	9:00am	6/06/2021
Monday	5:00pm	6/07/2021
Tuesday	5:00pm	6/08/2021
Thursday	5:00pm	6/10/2021
SESSION 3		
Thursday	5:00pm	6/17/2021
Saturday	9:00am	6/19/2021
Monday	5:00pm	6/21/2021
Tuesday	5:00pm	6/22/2021
Thursday	5:00pm	6/24/2021
Saturday	9:00am	6/26/2021
WATERFRONT SESSION:		
Sunday	9:00am	6/6/2021



¡Ayúdenos a correr la voz sobre Uncommon al animar a sus vecinos, amigos y comunidad para que se [inscriban](#) hoy mismo!

Si alguien le reenvió este correo electrónico, puede suscribirse a todos los correos electrónicos futuros [aquí](#).