

Chères familles de North Star,

Alors que nous entrons dans la dernière partie de l'année scolaire, nous nous sentons reconnaissants et pleins d'espoir. Alors que nos régions d'Uncommon continuent de rouvrir, les vaccins deviennent plus largement disponibles et sont maintenant autorisés pour les enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus, nous continuons d'être ravis de voir de plus en plus d'élèves en personne dans toutes nos écoles. Dans cet esprit, Uncommon a franchi une nouvelle étape importante de la réouverture. La semaine dernière, nos collèges de Boston sont revenus à l'apprentissage en personne à temps plein et nos écoles primaires de Rochester ont accueilli les élèves en personne 4 jours par semaine! Cette étape passionnante n'aurait pas pu se produire sans votre soutien et votre partenariat. Merci de votre patience, de votre confiance et de votre collaboration continue alors que nous avançons sur la voie du retour à un apprentissage normal en personne à plein temps.

Nous espérons que tout le monde a passé une bonne fête des mères et est prêt pour un excellent dernier mois d'école!

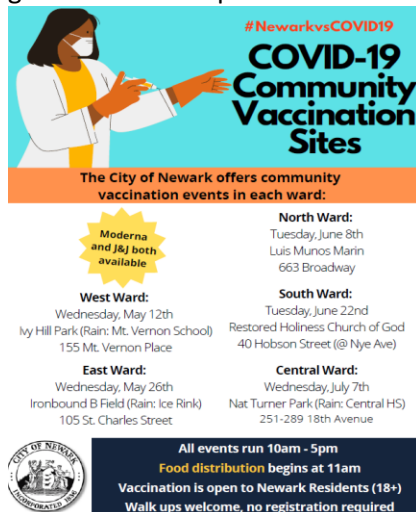
Mises à jour de l'école

Vaccin contre le COVID-19 pour les enfants âgés de 12 ans et plus

Cette semaine, la FDA a étendu l'autorisation d'utilisation d'urgence du vaccin contre le COVID-19 de Pfizer aux enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus. Le CDC et l'Académie américaine de pédiatrie recommandent la vaccination pour tous les enfants et adolescents âgés de 12 ans et plus qui n'ont pas de raison médicale de ne pas se faire vacciner. Les écoles d'Uncommon encouragent également tous les membres du personnel, les familles et les élèves admissibles à se faire vacciner pour soutenir la santé et la sécurité de nos communautés. Pour trouver le lieu de vaccination le plus proche de chez vous, visitez [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov); envoyez votre code postal au 438829 (GETVAX); ou appelez le 1-800-232-0233. Vous pouvez également [cliquer ici](#) pour obtenir une liste des lieux de vaccination locaux.

Événements de vaccination communautaire contre le COVID-19

La ville de Newark organisera des événements de vaccination communautaire dans chaque quartier au cours des prochaines semaines. Les vaccins de Moderna et Johnson & Johnson seront distribués à tout résident du Newark de 18 ans et plus. Les visites sans rendez-vous sont acceptées, aucune inscription n'est requise. Tous les événements se déroulent de 10 h 00 à 17 h 00, la distribution de nourriture commençant à 11 h 00 précises. Veuillez consulter le dépliant ci-dessous pour connaître les dates et les lieux. Les résidents du comté de Essex peuvent également s'inscrire pour prendre rendez-vous dans un lieu de vaccination du comté au https://www.essexcovid.org/vaccine/vaccine_availability. Les résidents de Newark peuvent bénéficier d'un trajet gratuit avec LYFT pour se rendre à leur rendez-vous de vaccination au en appelant le 211.



#NewarkvsCOVID19
COVID-19 Community Vaccination Sites

The City of Newark offers community vaccination events in each ward:

Moderna and J&J both available

<p>West Ward: Wednesday, May 12th Ivy Hill Park (Rain: Mt. Vernon School) 155 Mt. Vernon Place</p> <p>East Ward: Wednesday, May 26th Ironbound B Field (Rain: Ice Rink) 105 St. Charles Street</p>	<p>North Ward: Tuesday, June 8th Luis Munos Marin 663 Broadway</p> <p>South Ward: Tuesday, June 22nd Restored Holiness Church of God 40 Hobson Street (@ Nye Ave)</p> <p>Central Ward: Wednesday, July 7th Nat Turner Park (Rain: Central HS) 251-289 18th Avenue</p>
--	--

All events run 10am - 5pm
Food distribution begins at 11am
Vaccination is open to Newark Residents (18+)
Walk ups welcome, no registration required

Faites passer le mot!

Si vous connaissez des familles qui bénéficieraient d'une formation à la North Star Academy pour la prochaine année scolaire, veuillez remplir le [Formulaire de Demande](#) et notre équipe d'inscription fera un suivi avec elles. Avez-vous des questions? Veuillez contacter l'équipe d'inscription en envoyant un mél à applytonsa@northstaracademy.org ou en composant le 973-474-5114.

Ressources

Espace bien-être: Mai est le mois de la sensibilisation à la santé mentale!

Cette dernière année a présenté tant de défis différents qui ont mis à l'épreuve notre force et notre résilience. La pandémie mondiale nous a obligés à faire face à des situations que nous n'avions même jamais imaginées, et beaucoup d'entre nous ont eu des problèmes de santé mentale en conséquence. La bonne nouvelle c'est qu'il existe des outils et des ressources disponibles qui peuvent soutenir le bien-être des individus et des communautés. Aujourd'hui, plus que jamais, nous devons lutter contre la stigmatisation liée aux problèmes de santé mentale.

Vous trouverez ci-dessous des ressources qui se concentrent sur différents sujets qui peuvent aider à traiter les événements de l'année écoulée et les sentiments qui les entourent, tout en développant des compétences et des soutiens qui vont au-delà du COVID-19.

- [Engagement de positivité mensuel](#)
- [Mai significatif](#)
- [Comment faire face aux changements importants](#)
- [Sortir des pièges de la pensée](#)

Ressources de la communauté:

Veuillez consulter ci-dessous les ressources disponibles pour vous et votre famille:

- **Assistance pour les factures de services publics:** les programmes d'aide financière de l'État ont aidé des centaines de milliers de résidents du New Jersey au fil des années, et nombre de ces programmes ont maintenant augmenté leur budget pour répondre aux besoins d'aide. Tous les détails sur les programmes d'État sont disponibles sur www.nj.gov/bpu/assistance/programs. Les résidents peuvent facilement vérifier leur admissibilité et demander de l'aide avec l'outil de filtrage en ligne anonyme [DCAid](#). Ils peuvent également appeler le 2-1-1 (nj211.org) pour obtenir des informations sur les ressources locales et les programmes à proximité.
- **Programme SkillUp Newark:** Le programme *SkillUp Newark* peut vous aider à acquérir de nouvelles compétences, à améliorer les compétences existantes, à explorer de nouveaux cheminements de carrière ou à vous préparer à une formation de certification via un système de gestion de l'apprentissage basé sur le Web. Cette plate-forme gratuite propose des milliers de cours couvrant une variété de compétences commerciales, de sujets de carrière et vous aide à vous préparer aux certifications de l'industrie. Grâce au programme SkillUp Newark, la plate-forme d'apprentissage en ligne fournit un accès illimité à plus de 5 000 cours de Skillsoft utilisés par de nombreuses entreprises Fortune 500. Les cours sont présentés en anglais et en espagnol et sont proposés sous forme de modules de 30 à 60 minutes. Veuillez consulter [le catalogue](#) des cours et vous inscrire sur <https://nwdb.metrixlearning.com>.

Aide aux repas en famille:

Veuillez consulter ci-dessous les programmes d'aide aux repas:

- **Services d'urgence de Newark pour les familles:** Il y aura un cadeau d'épicerie mensuel gratuit pour les résidents du comté de Essex le jeudi 20 mai de 9 h à 11 h au 982 Broad Street, Newark NJ. Des couches, des lingettes, de la nourriture pour bébé et du lait maternisé sont également disponibles, veuillez informer la réception dès votre arrivée. Les visiteurs doivent apporter une pièce d'identité pour montrer une preuve d'adresse, porter un masque et apporter un chariot ou quelqu'un pour aider avec les sacs. Pour obtenir plus d'informations, veuillez appelez le (973) 639-2100.
- **Événements de distribution alimentaire d'urgence dans le comté de Essex:** Le conseil d'administration du comté de Essex et le conseil des commissaires du comté tiennent régulièrement des événements de distribution alimentaire d'urgence. De la nourriture est distribuée sur la base du premier arrivé, premier servi. Veuillez visiter [le site Web du comté de Essex](#) pour trouver des annonces hebdomadaires sur les lieux de

distribution.

- **Community Foodbank of NJ:** Localisez un partenaire de la Community Foodbank of NJ à proximité en utilisant leur «Service de Textes Find Food». Envoyez simplement «FindFood» pour l'anglais ou «Comida» pour l'espagnol au 908-224-7776 pour recevoir en quelques secondes les adresses et les numéros de téléphone des banques de nourriture, soupes populaires et abris de votre partenaire de la CFBNJ le plus proche.

Opportunités d'été

- **Programmes de camps d'été:** pour une liste complète des colonies de vacances à Newark, visitez <https://newarksummercamps.com>.
- **Programme d'emploi d'été pour les jeunes:** la demande au Programme d'emploi d'été pour les jeunes (SYEP, pour ses initiales en anglais) 2021 pour les jeunes de 14 à 24 ans est maintenant ouverte. Les jeunes intéressés peuvent trouver un emploi à distance du 5 juillet au 13 août. Veuillez remplir le formulaire de demande sur <https://empowerme.app/newark>.
- **Opportunité d'emploi au bureau des sports nautiques de Newark:** La Division des loisirs de la ville de Newark cherche à embaucher des sauveteurs pour ses programmes d'été. Tous les candidats doivent être âgés de 15 ans et plus pour participer. Veuillez consulter le dépliant ci-dessous pour connaître les conditions préalables et les dates des sessions de formation. Pour vous inscrire au cours de formation de sauveteur de la Croix-Rouge américaine, contactez Tia D. Montigue au (973) 715-2856. Contactez le bureau des sports nautiques de au (973) 733-6550 pour plus d'informations.

**Show the World What You're Made of
Be a Lifeguard!**



All applicants must be ages 15 and older to participate.
Here is your chance to build your resume and show the world what you can do:

- Prepare for college and a career by developing leadership and communication skills
- Be a hero by learning lifesaving skills such as First Aid and CPR
- Have fun and earn money at a job you love.

Prerequisites: Ability to swim 300 yards continuously; tread water 2 minutes using only the legs; completed a timed event within 1 minute and 40 seconds; swim in the water; swim 20 yards; surface dive to the depth of 7-10 feet to retrieve a 10-pound object; return to surface and swim 20 yards back to starting point and exit water without using a ladder or steps.

RECERTIFICATION COURSE:
Monday, May 24th – Thursday, May 27th
5:00pm – 9:00pm
Training Course Registration Fee: \$75.00

Location: John F. Kennedy Recreation & Aquatics Center
211 West Kinsey St. Newark, NJ 07103
(973) 733-6550 & (973) 733-3707

To Register for the American Red Cross Lifeguard Training Course Contact: Tia D. Montigue (973) 715-2856
Newark Aquatics Office at: (973) 733-6550
Course includes Lifeguard Training and/or Be Certification, First Aid/CPR/AED (2-year certification), and Seasonal Employment Opportunities.

SESSION	Day	Time	Date
SESSION 1	Thursday	5-9pm	5/13/2021
	Saturday	9-4pm	5/15/2021
	Sunday	9-4pm	5/16/2021
	Monday	5-9pm	5/17/2021
SESSION 2	Tuesday	5-9pm	5/18/2021
	Thursday	5-9pm	5/20/2021
	Thursday	5-9pm	6/03/2021
	Saturday	9-4pm	6/05/2021
SESSION 3	Sunday	9-4pm	6/06/2021
	Monday	5-9pm	6/07/2021
	Tuesday	5-9pm	6/08/2021
	Thursday	5-9pm	6/10/2021
SESSION 4	Thursday	5-9pm	6/17/2021
	Saturday	9-4pm	6/19/2021
	Monday	5-9pm	6/21/2021
	Tuesday	5-9pm	6/22/2021
WATERFRONT SESSION	Thursday	5-9pm	6/24/2021
	Saturday	9-4pm	6/26/2021

Aidez-nous à faire connaître Uncommon en encourageant vos voisins, amis et communauté à [s'inscrire](#) dès aujourd'hui!

Si quelqu'un vous a transféré cet e-mail, vous pouvez vous abonner à tous les e-mails futurs [ici](#).