

مع دخولنا المرحلة الأخيرة من العام الدراسي، نشعر بالامتنان والأمل. بينما يستمر إعادة فتح مناطق Uncommon لدينا، أصبحت اللقاءات متاحة على نطاق أوسع، وأصبحت الآن مسموحًا بها للأعمار من 12 عامًا فما فوق، وما زلنا متحمسين لرؤية المزيد والمزيد من طلابنا شخصيًا في جميع مدارسنا. وفي هذا الصدد، حقق مجتمع Uncommon إنجازاً آخر في إعادة افتتاح المدارس. في الأسبوع الماضي، عادت مدارسنا الإعدادية في Boston إلى التعلم الشخصي بدوام كامل واستقبلت مدارسنا الابتدائية في Rochester الطلاب للتعلم الشخصي 4 أيام في الأسبوع! لم يكن من الممكن أن يحدث هذا الإنجاز المثير دون دعمكم وشرائكم. نشكركم على صبركم وثقتكم وتعاونكم المستمر ونحن نمضي في الطريق للعودة إلى التعلم الشخصي الطبيعي بدوام كامل.

نأمل أن يكون الجميع قد حظي بعيد أم سعيد وأن نكون مستعدين لقضاء شهر أخير رائع في المدرسة!

## مستجدات المدرسة

### لقاح COVID-19 للأعمار من 12 عامًا فما فوق

قامت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية هذا الأسبوع بتوسيع مجال تفويض الاستخدام الطارئ للقاح COVID-19 من شركة فايزر (Pfizer) إلى سن 12 عامًا وما فوق. ويوصي مركز السيطرة على الأمراض والرابطة الأمريكية لطب الأطفال باللقاح لجميع الأطفال والمراهقين البالغ أعمارهم 12 عامًا فما فوق والذين ليس لديهم سبب طبي لعدم القيام بذلك. تشجع مدارس مجتمع Uncommon جميع الموظفين المؤهلين والأسر والطلاب على الحصول على التطعيم لدعم صحة وسلامة مجتمعاتنا. للعثور على أقرب موقع إليك، قم بزيارة [Vacines.gov](https://www.vacines.gov)؛ أو أرسل رمزك البريدي إلى 438829 (GETVAX)؛ أو اتصل على 1-800-232-0233. يمكنك أيضًا [الضغط هنا](#) للحصول على قائمة بمواقع تلقي اللقاح المحلية.

### فاعليات مجتمع لقاح COVID-19

ستستضيف مدينة Newark فعاليات تلقي اللقاح المجتمعية في كل جناح خلال الأسابيع العديدة القادمة. سيتم إعطاء لقاحات موديرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) لأي شخص مقيم في Newark يبلغ من العمر 18 عامًا فما فوق. نرحب بالزوار دون الحاجة للتسجيل. تجري جميع الفاعليات من الساعة 10 صباحًا حتى 5 مساءً، ويبدأ توزيع الطعام على الفور في الساعة 11 صباحًا. انظر النشرة أدناه لمزيد من المعلومات. يمكن أيضًا لسكان مقاطعة Essex التسجيل للحصول على موعد في موقع تلقي اللقاح بالمقاطعة على [https://www.essexcovid.org/vaccine/vaccine\\_availability](https://www.essexcovid.org/vaccine/vaccine_availability). يمكن لسكان Newark الحصول على رحلة مجانية مع LYFT إلى موعد التطعيم في Newark عن طريق الاتصال بالرقم 211.

#NewarkvsCOVID19

## COVID-19 Community Vaccination Sites

The City of Newark offers community vaccination events in each ward:

<p><b>Moderna and J&amp;J both available</b></p>	<p><b>North Ward:</b> Tuesday, June 8th Luis Munos Marin 663 Broadway</p>
<p><b>West Ward:</b> Wednesday, May 12th Ivy Hill Park (Rain: Mt. Vernon School) 155 Mt. Vernon Place</p>	<p><b>South Ward:</b> Tuesday, June 22nd Restored Holiness Church of God 40 Hobson Street (@ Nye Ave)</p>
<p><b>East Ward:</b> Wednesday, May 26th Ironbound B Field (Rain: Ice Rink) 105 St. Charles Street</p>	<p><b>Central Ward:</b> Wednesday, July 7th Nat Turner Park (Rain: Central HS) 251-289 18th Avenue</p>

**All events run 10am - 5pm**  
**Food distribution begins at 11am**  
**Vaccination is open to Newark Residents (18+)**  
**Walk ups welcome, no registration required**

### انشروا الخبر!

إذا كنت تعرف العائلات التي قد تستفيد من تعليم North Star Academy في العام الدراسي القادم، الرجاء إكمال [نموذج الرغبة بتقديم الطلب](#) وسيتابع معكم أحد أعضاء فريق التسجيل لدينا.

لديك أسئلة؟ اتصل بفريق التسجيل على [applytonsa@northstaracademy.org](mailto:applytonsa@northstaracademy.org) أو 5114-474-973.

## مصادر

ركن العافية: مايو هو شهر التوعية بالصحة النفسية!

قدم العام الماضي العديد من التحديات المختلفة التي اختبرت قوتنا ومرونتنا. حيث أجبرتنا الجائحة العالمية على التعامل مع مواقف لم نتخيلها أبدًا، وكثير

منا عانى من جانب الصحة العقلية نتيجة لذلك. الخير السار هو أن هناك أدوات ومصادر متاحة التي من الممكن أن تدعم رفاهية الأفراد والمجتمعات. نحن بحاجة الآن أكثر من أي وقت مضى إلى مكافحة وصمة العار المحيطة بمخاوف الصحة العقلية.

فيما يلي المصادر التي تركز على مواضيع مختلفة التي من الممكن أن تساعد في معالجة أحداث العام الماضي والمشاعر التي تحيط بها بجانب بناء المهارات والدعم الذي يمتد إلى ما بعد COVID-19.

- [التعهد الشهري بالإيجابية](#)
- [مايو الهادف](#)
- [التعامل مع التغييرات الكبيرة](#)
- [الخروج من مصائد التفكير](#)

#### موارد المجتمع:

- يُرجى الاطلاع على المصادر أدناه للحصول على موارد إضافية متاحة لك ولعائلتك:  
● مساعدات فواتير الخدمات: ساعدت برامج المساعدة المالية للولاية مئات الآلاف من سكان New Jersey على مر السنين، وقد زادت ميزانيات العديد من البرامج الآن لتلبية الحاجة إلى المساعدة. تتوفر التفاصيل الكاملة عن برامج الولاية عبر [www.nj.gov/bpu/assistance/programs](http://www.nj.gov/bpu/assistance/programs).  
● أداة الفحص المجهول عبر الإنترنت DCAid. يمكن للمقيمين أيضًا الاتصال بالرقم 1-2-1-1 ([nj211.org](http://nj211.org)) للحصول على معلومات حول المصادر والبرامج المحلية القريبة.  
● برنامج SkillUp Newark: يمكن أن يساعدك برنامج SkillUp Newark على اكتساب مهارات جديدة، أو تحسين مهاراتك الحالية، أو استكشاف مسارات وظيفية جديدة، أو التحضير للتدريب على الشهادات من خلال نظام إدارة التعلم المستند إلى الويب. تقدم هذه المنصة المجانية آلاف الدورات التدريبية التي تغطي مجموعة متنوعة من المهارات التجارية والموضوعات المهنية وتساعد على إعدادك لشهادات الصناعة. من خلال برنامج SkillUp Newark، توفر منصة التعلم عبر الإنترنت وصولاً غير محدود إلى أكثر من 5000 دورة من دورات Skillsoft المستخدمة من قبل العديد من شركات Fortune 500. يتم تقديم الدورات باللغتين الإنجليزية والإسبانية ويتم تقديمها في وحدات تتراوح مدتها من 30 إلى 60 دقيقة. يمكنك عرض [كتالوج](https://nwdb.metrixlearning.com) الدورة والتسجيل على <https://nwdb.metrixlearning.com>.

#### مساعدة الوجبات العائلية:

يرجى الاطلاع أدناه للحصول على برامج المساعدة الوجبات:

- خدمات طوارئ Newark للعائلات: ستكون هناك هدايا بقالة مجانية شهرية لسكان مقاطعة Essex يوم الخميس الموافق 20 مايو من الساعة 9 صباحًا حتى 11 صباحًا في 982 شارع Broad, Newark, NJ. الحفاضات والمناديل وأغذية الأطفال والحليب متاح أيضًا، يرجى تنبيه مكتب الاستقبال عند الدخول. على الزائرين إحضار بطاقة الهوية لإظهار إثبات العنوان، وارتداء قناع وإحضار عربة أو شخص ما للمساعدة في الحقائق. لمزيد من المعلومات، اتصل على (973) 639-2100.
- فاعليات توزيع الأغذية الطارئة في مقاطعة Essex: يستضيف المجلس التنفيذي ومفوضي مقاطعة Essex أحداثًا منتظمة لتوزيع الأغذية في حالات الطوارئ. يتم توزيع الطعام على أساس أسبقية الحضور. يرجى زيارة موقع [Essex County](http://Essex County) للإعلانات الأسبوعية عن المواقع.
- بنك الطعام المجتمعي في NJ: حدد موقع إحدى شركاء بنك الطعام المجتمعي في NJ القريبين باستخدام "البحث عن خدمة الرسائل النصية للأغذية". ما عليك سوى إرسال كلمة "FindFood" للغة الإنجليزية أو "Comida" للغة الإسبانية إلى الرقم 7776-224-908 للحصول على عناوين وأرقام هواتف أقرب مخازن طعام من شركاء CFBNJ ومطابخ الحساء والملاجئ المرسله في غضون ثوانٍ.

#### فرص الصيف

- برامج المخيم الصيفي: للحصول على قائمة شاملة بالمخيمات الصيفية في Newark، تفضل بزيارة <https://newarksummercamps.com>.
- برنامج توظيف الشباب الصيفي: تم فتح باب التقديم في برنامج 2021 SYEP للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و 24 عامًا. يمكن للشباب المهتمين الحصول على عمل عن بعد من 5 يوليو إلى 13 أغسطس. أكمل الطلب على <https://empowerme.app/newark>.
- فرص العمل في مكتب Newark للرياضات المائية: يسعى قسم الترفيه في مدينة Newark إلى توظيف منقذين لبرامج القسم الصيفية. يُشترط أن يكون عمر جميع المتقدمين 15 عامًا فما فوق للمشاركة. انظر المنشور أدناه للحصول على المتطلبات الأساسية ومواعيد الجلسات التدريبية. للتسجيل في الدورة التدريبية لحرس الإنقاذ التابع للصليب الأحمر الأمريكي، تواصل مع Tia D. Montigue على الرقم (973) 715-2856. اتصل بمكتب Newark للرياضات المائية على (973) 733-6550 لمزيد من المعلومات.

## Show the World What You're Made of Be a Lifeguard!



All applicants must be ages 15 and older to participate. Here is your chance to build your resume and show the world what you can do:

- Prepare for college and a career by developing leadership and communication skills
- Be a hero by learning lifesaving skills such as First Aid and CPR.
- Have fun and earn money at a job you love.

**Prerequisites:** Ability to swim 300 yards continuously; tread water 2 minutes using only the legs; completed a timed event within 1 minute and 40 seconds; staying in the water; swim 20 yards; surface dive to the depth of 7-10 feet to retrieve a 10-pound object; return to surface and swim 20 yards back to starting point and exit water without using a ladder or steps.

### RECERTIFICATION COURSE:

Monday, May 24<sup>th</sup> – Thursday, May 27<sup>th</sup>  
5:00pm – 9:00pm

Training Course Registration Fee: \$75.00

Location: John F. Kennedy Recreation & Aquatic Center  
211 West Kinney St, Newark, NJ 07103  
(973) 733-6550 & (973) 733-3707

To Register for the American Red Cross Lifeguard Training Course Contact: Tia D. Montague (973) 735-2856  
Newark Aquatics Office at: (973) 733-6550  
Course includes Lifeguard Training and/or Re-Certification, First Aid-CPR/AED (2-year certification) and Seasonal Employment Opportunities.

### LIFEGUARD TRAINING SCHEDULE

#### SESSION: 1

Thursday	5-9pm	5/13/2021
Saturday	9-6pm	5/15/2021
Sunday	9-6pm	5/16/2021
Monday	5-9pm	5/17/2021
Tuesday	5-9pm	5/18/2021
Thursday	5-9pm	5/20/2021

#### SESSION: 2

Thursday	5-9pm	6/03/2021
Saturday	9-6pm	6/05/2021
Sunday	9-6pm	6/06/2021
Monday	5-9pm	6/07/2021
Tuesday	5-9pm	6/08/2021
Thursday	5-9pm	6/10/2021

#### SESSION: 3

Thursday	5-9pm	6/17/2021
Saturday	9-6pm	6/19/2021
Monday	5-9pm	6/21/2021
Tuesday	5-9pm	6/22/2021
Thursday	5-9pm	6/24/2021
Saturday	9-6pm	6/26/2021

#### WATERFRONT SESSION:

Sunday	9-6pm	6/6/2021
--------	-------	----------



ساعدنا في نشر الكلمة عن Uncommon من خلال تشجيع جيرانك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل](#) اليوم!

إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، فيمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية [هنا](#).