

إلى عائلات North Star الأعضاء،

خاض مجتمع برنامج (Uncommon) ثلاثة أسابيع من التعلم عن بعد وفي مدننا الست نرى الطلاب والمعلمين والأسر ينهضون لمواجهة هذه اللحظة. نشكرك على تحليكم بالمرونة وإظهار الصمود والالتزام العميق بمستقبل طفلك أثناء إشرافك على دروس القراءة لطلاب المرحلة الابتدائية، ومساعدة طلاب المرحلة الإعدادية على تصفح Google classroom وضمان استمرار طلاب المدارس الثانوية في المضي قدمًا في المرحلة النهائية قبل الكلية. يواصل فريق Uncommon التحضير للانتقال إلى نظام التعليم المُجمَع. الغرض من قراءة مقالات كالتي تقرأها [الآن](#) هو التوضيح التفصيلي للفرص المستغلة بنجاح التي نراها في جميع أنحاء البلاد والتي ساعدتنا لكي نستوعب الدروس المستفادة من تلك الفرص الناجحة ودمجها في خططنا بينما نمضي قدمًا. سنواصل تقديم آخر الأخبار حول عودة نظام الحضور الدراسي التقليدي في الأيام والأسابيع القادمة.

تذكرنا هذه الأسابيع بما عرفناه دائمًا: يتطلب الأمر شراكة حقيقية بين المدارس والعائلات لمساعدة طلابنا على النجاح. خطوة تلو الأخرى معًا للاستمرار والازدهار بينما نتعلم إدارة "الوضع الطبيعي الجديد". فلنتقدم!

آخر الأخبار المدرسة

توزيع وجبات التعلم عن بعد في أكاديمية نورث ستار (North Star Academy):

ستواصل أكاديمية نورث ستار تقديم وجبات الطعام للطلاب أثناء التعلم عن بعد. اعتبارًا من 31 أغسطس، سيكون جميع طلاب أكاديمية نورث ستار مؤهلين لتلقي وجبتين يوميًا (الإفطار والغداء) في موقع توزيع الطعام المخصص. ستتوفر خدمة استلام الطعام يوميًا من الساعة 11 صباحًا حتى 1 ظهرًا في المواقع التالية:

- حرم وسط المدينة في 10 Washington Place
- حرم Vailsburg في 24 Hazelwood Avenue
- حرم West Side Park في 571 شارع 18

يمكن استلام الوجبات من قبل الطالب أو الوالد أو أي فرد آخر من أفراد الأسرة، ومتاح للعائلات أن تذهب إلى أي نقطة توزيع. يرجى ملاحظة أنه سيتم توفير هذه الخدمة طوال فترة التعلم الكامل عن بعد. يرجى التواصل مع مدرستك إذا كانت لديك أي أسئلة إضافية.

مصادر

ركن الصحة - نشاط صحة الطالب وأولياء الأمور:

الحفاظ على رطوبة أجسامنا مهم جدًا لصحتنا! حيث يعاني دماغنا عندما لا يحتوي جسمنا على كمية كافية من الماء. عندما نحافظ على أجسامنا رطبة:

- تعمل العضلات والمفاصل بشكل أفضل.
 - ينظم الجسم درجة الحرارة.
 - يصبح الجلد والشعر أكثر صحة.
 - نستطيع النوم بشكل أفضل.
- إليك بعض الموارد لمساعدتك (وطفلك) على البقاء رطب وبصحة جيدة!

• [نصائح لجعل الأطفال يشربون المزيد من الماء.](#)

• [فوائد شرب الماء.](#)

• [لماذا شرب الماء هو الحل.](#)

قم بالتصويت حتى يتم سماع صوتك:

أحد أهم انتخابات أجيالنا قادم في نوفمبر المقبل. تأكد من عدم استبعادك وأن صوتك مسموع! سيكون لمن ننتخبه كرئيس قادم أهمية كبيرة في مجال التعليم وحقوق المرأة والهجرة وإصلاح السجون والجريمة والوصول إلى الرعاية الصحية والعديد من القضايا الأخرى التي تؤثر على مجتمعاتنا.

للمساعدة في دعمك خلال عام الانتخابات هذا، يسعدنا أن نقدم [صفحة Uncommon للتصويت](#) كمصدر! يرجى استخدام [هذه الصفحة](#) للعثور على معلومات حول المواعيد النهائية للتصويت والروابط للبحث عن حالة التسجيل الخاصة بك، والتسجيل للتصويت، وطلب اقتراع الغائب / التصويت بالبريد. استخدم هذا الموقع لوضع خطة تصويت حتى تضمن أن يتم سماع صوتك!

برنامج المساعدة التعليمية لرعاية الطفل

باب التقديم لبرنامج المساعدة التعليمية لرعاية الطفل أثناء COVID-19 مفتوح الآن. يمكن للأسر المؤهلة التي تحتاج إلى رعاية لأطفالها في سن المدرسة التقدم عبر الإنترنت على <https://www.childcarenj.gov/COVID19> حيث تم افتتاح المدارس عن بُعد. المساعدة الدراسية هي جزء من خطة بقيمة 250 مليون دولار أعلن عنها الشهر الماضي الحاكم مورفي لدعم الأسر العاملة ورعاية الأطفال. سيوفر هذا البرنامج الجديد مساعدة تعليمية لعائلات ولاية نيو جيرسي التي يصل دخلها إلى 75,000 دولار وتحتاج إلى رعاية أطفال بدوام كامل أو جزئي وفقاً لجدول التعليم عن بعد في مدرستهم. سينظر القسم في الطلبات حتى يتم استنفاد التمويل.

2020 تذكير بالإحصاء السكاني:

أيام قليلة أخرى متبقية لإكمال استمارة الإحصاء السكاني 2020! الموعد النهائي الذي سيتم احتسابه هو 30 سبتمبر! يتم تحديد الكثير من الموارد التي تعتمد عليها مجتمعاتنا، بما في ذلك تمويل التعليم والرعاية الصحية من خلال الإحصاء السكاني لذلك من الضروري أن يتم احتساب الجميع في نيو جيرسي!

المجتمعات التي لا يتم إحصائها بالكامل لا تحصل على الموارد التي تستحقها. ادعم مجتمعنا من خلال ملء نموذج الإحصاء السكاني اليوم، ويرجى تشجيع عائلتك وجيرانك على فعل الشيء نفسه. يرجى الاطلاع على [الرابط](#) لمزيد من المعلومات! أو أكمل الإحصاء عبر الهاتف على الرقم 844-330-2020 (الإنجليزية) أو 844-468-2020 (الإسبانية).

أربعاء الحاكم بركة لتوزيع الغذاء:

يقدم الحاكم بركة بالشراكة مع Hello Fresh و Table to Table والمتطوعين توصيل الوجبات كل يوم أربعاء للعائلات المحتاجة. **يتطلب هذا التسليم التسجيل المسبق كل أسبوع بحلول يوم الأحد الساعة 8 مساءً.** يمكن للمقيمين الذين يحتاجون إلى طعام أن يطلبوا إضافتهم إلى قائمة التوزيع يوم الأربعاء عن طريق الاتصال بمكتب العمدة على 973-733-3274 أو 3942-344-973، أو بإرسال رسالة عبر صفحة مدينة Newark على فيسبوك. يرجى الرد باسم عائلتك والعنوان الكامل مع الشقة / الطابق، ورقم الهاتف، والجناح. يتم تسليم الوجبات عادة بين الساعة 10 صباحاً و 4 مساءً، ويتم إجراء مكالمة قبل التسليم.

توزيع أغذية East Ward:

ستستضيف عضوة الجمعية إلينا بينتور مارين توزيعاً طارئاً للأغذية يوم السبت 26 سبتمبر من الساعة 10 صباحاً حتى 4 مساءً في مدرسة East Side الثانوية. ستتاح للمقيمين أيضاً الفرصة للتسجيل للتصويت وملء استمارة الإحصاء السكاني، والحصول على اختبار Covid-19 مجاناً. سجّل في elianaipintormarin.com/food26.

برنامج دعم الأسرة:

سيقام نادي الأولاد والبنات في Newark من الثلاثاء 6 أكتوبر إلى 8 ديسمبر من الساعة 5:00 مساءً إلى 7:00 مساءً في السعي نحو تقوية أسر Essex، ليتضمن مجموعة مهارات عائلية مبنية على الأدلة لمدة 14 أسبوعاً. البرنامج مجاني وسيتم تسهيله افتراضياً ويركز على الترابط الأسري وزيادة التواصل ودعم الوالدين. هناك جلسات منفصلة للمراهقين ومرحلة ما قبل سن المراهقة، ويتم تقديم الجلسات باللغة الإنجليزية والإسبانية والكريولية الهايتية. يرجى إكمال هذا النموذج إذا كنت مهتماً: <https://forms.gle/D1cchmQ2Ar5TCn6b6>

معرض عمل قدامى المحاربين

عضو الكونجرس باين جونيور سيستضيف معرض الوظائف للمحاربين القدامى وعائلاتهم يوم الاثنين 26 أكتوبر من الساعة 11 صباحًا حتى 2 ظهرًا. سيقام المعرض في حديقة Lincoln الواقعة في 1035-1071 شارع Broad في Newark. العدد محدود، لذا يرجى الرد على دعوة الحضور من سامانثا واشنطن عبر البريد الإلكتروني على samantha.washington@mail.house.gov أو الاتصال على 973-645-3213. انظر النشرة لمزيد من التفاصيل.

ساعدنا في نشر الكلمة عن برنامج Uncommon من خلال تشجيع جيرائك وأصدقائك ومجتمعك على [التسجيل](#) اليوم! إذا أعاد شخص ما توجيه هذا البريد الإلكتروني إليك، يمكنك الاشتراك في جميع رسائل البريد الإلكتروني المستقبلية مباشرة [من هنا](#).